LEER REANIMEREN

BEL 112

STAPPENPLAN REANIMATIE

IN 7 STAPPEN · ERC 2025 RICHTLIJNEN

1

Controleer veiligheid

Is de plaats veilig voor jezelf en het slachtoffer?

Verkeer · Vuur · Elektriciteit

2

Reactie checken

Schud aan de schouders en spreek luid aan.

Vraag: “Gaat het?”

3

Bel 112

Bel zelf of laat bellen. Vraag om een AED.

Telefoon op luidspreker

4

Ademhaling

Kijk, luister en voel — maximaal 10 seconden.

Gaspen = geen ademhaling

5

30 compressies

Midden op de borstkas, armen gestrekt.

5-6 cm diep · 100-120/min

6

AED gebruiken

Zet aan en volg de gesproken instructies.

Niet aanraken bij analyse

7

Doorgaan

Tot de hulpdiensten het overnemen.

Wissel om de 2 minuten

!

BIJ TWIJFEL:
STARTEN